

# After Hiking Massage

*Feet & Legs 30'*

Massagem Pós-caminhada

*Pés & Pernas 30'*

**42€**



EXCLUSIVE AT LAWRENCE'S HOTEL - SINTRA  
EXCLUSIVO NO LAWRENCE'S HOTEL - SINTRA





## Massagens Corpo Inteiro Full-Body Massages

|                                                                                                                                                                 |  Duração |  P.V.P |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Massagem Especial                                                                                                                                               | 60'                                                                                       | 72€                                                                                     |
| Relaxamento<br><i>Special Relaxing Massage</i>                                                                                                                  | 90'                                                                                       | 100€                                                                                    |
| Terapêutica/Descontraturante<br><i>Therapeutic</i>                                                                                                              | 60'                                                                                       | 74€                                                                                     |
| Desportiva<br><i>Sport (Deep Tissue)</i>                                                                                                                        | 60'   74€<br>90'   102€                                                                   |                                                                                         |
| Massagem Total SPA<br>(Terapêutica nas Costas e Drenante Pés e Pernas)<br><i>Total SPA Massage</i><br>(Therapeutic Back Massage + Draining Legs & Feet Massage) | 60'                                                                                       | 74€                                                                                     |
| Crianças (até 12 anos)<br><i>Children (up to 12 years old)</i>                                                                                                  | 15'/30'                                                                                   | 27€/42€                                                                                 |



## Massagens Localizadas Focus Massages

|                                                                                 |  Duração |  P.V.P |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Costas & Nuca<br><i>Back &amp; Neck</i>                                         | 30'                                                                                         | 50€                                                                                       |
| Massagem Drenante<br>Pés e Pernas<br><i>Fresh Light Legs &amp; Feet Massage</i> | 45'                                                                                         | 60€                                                                                       |
| Modeladora / Anti-celulítica<br><i>Modelling (Anti-Cellulite)</i>               | 45'                                                                                         | 60€                                                                                       |
| Drenagem Linfática Manual<br><i>Lymphatic Drainage</i>                          | 45'                                                                                         | 60€                                                                                       |



## Para dois For two

|                                                                                                                                                                        |  Duração |  P.V.P |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pack Massagens (promoção)<br>(2 massagens relax, 60 min, uma a seguir à outra)<br><i>Massage Pack (offer)</i><br>(2 relax massages, one after the other, 60 min. each) | 60'                                                                                         | 139€                                                                                      |



## Massagens Orientais Oriental Massages

|                                     |  Duração |  P.V.P |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abhyanga                            | 75'                                                                                         | 87€                                                                                       |
| Pedras Quentes<br><i>Hot Stones</i> | 60'                                                                                         | 74€                                                                                       |



## Rituais de Assinatura Signature Rituals

|                                                                                                                                                                                                   |  Duração |  P.V.P |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Woman's Ritual<br>(Esfoliação Corporal + Envolvimento Corporal Detox + Massagem Drenante + Facial Nutritivo)<br>(Body Scrub + Detox Body Wrap + Draining Massage + Moisturizing Facial Treatment) | 120'                                                                                        | 140€                                                                                      |
| Man's Ritual<br>(Esfoliação Costas + Massagem Zen Profundo + Facial Energizante)<br>(Back Scrub + Deep Zen Massage + Energizing Facial Treatment)                                                 | 90'                                                                                         | 120€                                                                                      |
| Beleza de Sintra<br>(Massagem Relax + Tratamento Facial Hidratante)<br><i>Beauty of Sintra</i><br>(Relaxing Massage + Moisturizing Facial Treatment)                                              | 75'                                                                                         | 100€                                                                                      |



## Rituais de Beleza Corpo e Rosto Face and Body Beauty Rituals

|                                                                                                                                                                                                        |  Duração |  P.V.P |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Esfoliação Corporal + Hidratação Intensa<br><i>Gentle Body Exfoliation + Intense Hydration</i>                                                                                                         | 40'                                                                                           | 57€                                                                                         |
| Tratamento Facial de Nutrição<br>(Limpeza + Tonificação + Peeling + Máscara + Hidratação Profunda)<br><i>Moisturizing Facial Treatment</i><br>(Cleaning + Toning + Peeling + Mask + Deep Moisturizing) | 40'                                                                                           | 57€                                                                                         |
| Facial Especial Homem<br>(Limpeza + Tonificação + Peeling + Máscara + Hidratação Profunda)<br><i>Men's Special Facial</i><br>(Cleaning + Toning + Peeling + Mask + Deep Moisturizing)                  | 40'                                                                                           | 57€                                                                                         |
| Tratamento Facial Pró-idade<br>(Ritual anti-rugas com rolo de pedra Jade)<br><i>Pro-age Facial Treatment</i><br>(Anti-wrinkle ritual with Jade roller)                                                 | 50'                                                                                           | 72€                                                                                         |